

Sophie Touttée Henrotte rend hommage à Jacqueline Moreau, première danseuse et professeur à l'Opéra de Paris

Jacqueline Moreau aura été l'inoubliable interprète des plus grands ballets du répertoire classique (Giselle, Le Lac des cygnes, La Belle au bois dormant, Les Sylphides...), des Animaux modèles (Derge Lifar), du Festin de l'araignée (Albert Aveline), de Diagramme (Janine Charrat) ...

Née le 7 mai 1926, cette femme passionnée a consacré toute sa vie à la danse. Depuis ses premiers entrechats à l'Ecole de Danse de l'Opéra à l'âge de 9 ans jusqu'à sa disparition le 8 novembre 2018 à l'âge de 92 ans, elle a marqué cet art exigeant par sa grande maîtrise technique et sa quête d'excellence.

Première Danseuse à l'Opéra de Paris dès 1946, créatrice de Revanche (Ruth Page) aux Ballets des Champs-Élysées, danseuse internationale dans la troupe du Marquis de Cuevas, professeur à l'Ecole de Danse de l'Opéra de Paris et au Conservatoire à Rayonnement Régional de Boulogne-Billancourt, elle ne cessera ses activités qu'en 1990.



Sophie Touttée Henrotte, qui a été son élève au conservatoire de Boulogne de 1976 à 1985, lui rend un vibrant hommage sur son blog [Oser Colorer sa Vie](#), en publiant notamment l'intégralité d'une [interview inédite de Jacqueline Moreau](#) enregistrée le 1er septembre 2018, soit à peine plus d'un mois avant sa disparition.

Elles projetaient en effet d'écrire ensemble un livre sur la danse, sur l'histoire de Jacqueline mais aussi sur le parcours de Sophie et la danse thérapie. Jacqueline avait également accepté d'être la marraine du spectacle de danse humanitaire que Sophie compte créer prochainement.



Jacqueline Moreau, une vie hors du commun



Dans l'entretien qu'elle a accordé à Sophie Toutté Henrotte, Jacqueline Moreau a abordé tous les temps forts qui ont marqué sa carrière, sans langue de bois : ce qui l'a motivée à danser, pourquoi elle n'a pas été désignée danseuse étoile, sa rencontre avec [Vladimir Skouratoff](#) avec qui elle a dansé Dom Quichotte, son expérience au sein de la troupe du Marquis de Cuevas, sa séparation d'avec Vladimir, son travail en tant que professeur (elle a continué les cours jusqu'à l'âge de 70 ans), sa vie avec Maurice...

Elle qui avait dansé sur les plus grandes scènes du monde entier gardait pourtant le souvenir le plus ébloui de son métier de professeur de danse.

Elle a notamment confié :

Mes années de professorat ont été les plus heureuses, j'étais vraiment très très heureuse de donner des cours de danse.



La danse, une thérapie pour la vie

Pour Sophie Toutté Henrotte, sa rencontre avec Jacqueline a été déterminante. Passionnée de danse depuis l'âge de 5 ans, elle a eu la chance de suivre l'enseignement de Jacqueline durant plusieurs années. C'est ce professeur hors-du-commun qui l'a formée et qui lui a donné un cadre.

Bien après cette expérience, Sophie va jusqu'au bout de ses rêves en trouvant le courage de recontacter Jacqueline pour lui avouer le rôle capital qu'elle a joué dans sa vie. Une rencontre entre deux femmes et non plus une élève avec son professeur, leur permettent de nouer alors une authentique relation d'amitié. Un temps trop court pour Sophie... si elle avait su, elle aurait osé bien plus tôt.

Elles partagent en effet une conviction en commun : la danse est bien plus qu'un art.

Sophie souligne :

La danse est un moyen d'expression de soi, un outil formidable pour être bien dans son corps et dans sa tête. La danse aide à apprendre à s'aimer, elle est un guide qui peut mener chacun(e) d'entre nous à la réconciliation avec soi.



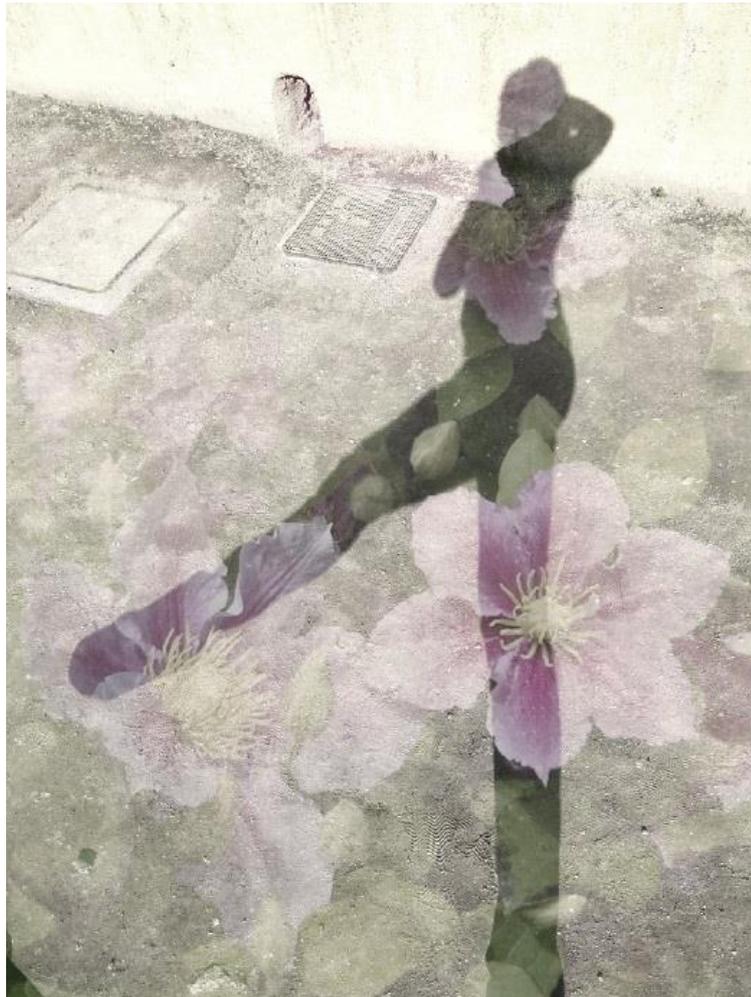
Danser sa vie pour harmoniser son être

Danseuse depuis plus de 45 ans, Sophie sait que le corps joue un rôle fondamental dans notre bien-être.

Au travers de ses ateliers de danse thérapie, elle utilise le corps pour aider chaque participant(e) à prendre conscience de soi, à libérer les tensions inscrites dans la mémoire corporelle et à renouer avec son énergie vitale pour se sentir enfin bien dans sa peau.

Sophie confirme :

Danser son corps c'est grandir à soi-même, c'est ne plus être en quête de l'image ni du paraître, c'est assouplir son Être tout entier et lâcher prise. Danser sa vie, c'est ouvrir de nouveaux espaces à l'amour de soi et à l'amour des autres.



A propos de Sophie Touttée Henrotte



Ancienne infirmière, Sophie a toujours aimé accompagner psychologiquement, soutenir et venir en aide aux autres. Riche de plus de 25 ans d'expérience dans ce domaine, elle aime concourir à l'épanouissement de chaque personne.

C'est pour cela qu'elle intervient avec tous ses outils dans une thérapie qui se veut holistique. Elle va y puiser tous ses ingrédients dès que la personne est en face d'elle. Danseuse depuis l'âge de 5 ans et enseignante, elle appréhende le corps d'une autre façon et elle aime mettre en mouvement. L'essentiel est de considérer l'être humain dans son ensemble, corps et esprit, le professionnel et le personnel, tout est relié.

Elle vient de développer un nouveau centre à Boulogne : UDC « union des cœurs, univers des coquelicots » où coexistent plusieurs univers différents dédiés à la danse, à la formation, à la méditation et yoga, aux massages, à la thérapie. Elle aime emmener ses patients dans divers espaces, dans l'ici et le maintenant, là où sont leurs besoins de l'instant présent. Dans sa salle de danse, elle peut vous transformer en étoile quelques minutes en vous entraînant avec elle pour quelques pas et surtout en osant regarder votre image en mouvement dans les miroirs.

Depuis l'an 2000, elle est aussi la dirigeante fondatrice du cabinet de conseils en ressources humaines Bilancier qui aide les particuliers et les entreprises à recruter, s'orienter, se développer... Elle propose également d'autres interventions en entreprise pour coacher, animer des séminaires et effectuer des bilans de compétences.

Parallèlement à son activité professionnelle, Sophie ne cesse d'étudier : elle se forme à de nombreux outils de développement personnel et participe à des cycles universitaires et à des séminaires de perfectionnement. Pour elle, il faut rester en alerte en permanence, ne pas s'endormir sur ses acquis, être supervisé, continuer à apprendre et à actualiser ses connaissances. Elle anime des thérapies de groupe et des groupes de paroles. Elle donne également des conférences et écrit des livres.

Pour en savoir plus

Blog Oser Colorer sa vie : <https://www.osercolorersavie.fr/>

Site Bilancier : <https://www.bilancier.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/Oser-colorer-sa-vie-1551865115057104/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/sophie-touttee-henrotte-49128aa/>

Contact Presse

Sophie Touttée Henrotte

E-mail : stouttee@bilancier.fr

Tél. : 06 07 05 02 81